

HEILPRAKTIKERIN IN DUISBURG SEIT 2000



IN DIESER BROSCHÜRE FINDEN SIE
INFORMATIONEN ÜBER WORKSHOPS
UND ABENDKURSE IM BEREICH
AUTOGENES TRAINING WELCHE
ICH ANBIETE.
SOLLTEN SIE FRAGEN ODER
ANMERKUNGEN HABEN, BITTE ICH SIE
MICH GERNE ANZUSPRECHEN.
ICH WERDE IHNEN MIT RAT UND TAT
BEHILFLICH SEIN.

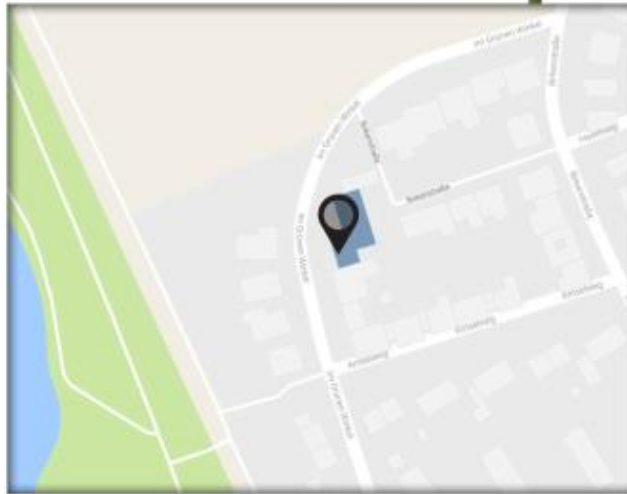
IHRE NICOLE KOTHS

MITGLIED IM EUROPÄISCHEN VERBAND
FÜR NATURHEILKUNDE E.V.
DUISBURGER STRASSE 226
47166 DUISBURG



IM GRÜNEN WINKEL 26
47198 DUISBURG

TEL.: 02066 / 3999 - 168
FAX : 02066 / 3999 - 169



HPNICOLEKOTHS@ONLINE.DE
WWW.HPNICOLEKOTHS.DE

Praxis für Naturheilkunde



- Nicole Koths -

SCHNUPPERKURS 2021 AUTOGENES TRAINING

DIESER KURS BEINHALTET EINE
EFFEKTIVE FORM DER ENTSPANNUNG.
DAS AUTOGENE TRAINING
FÖRdert DIE KONZENTRATION,
HILFT IN STRESSSITUATIONEN,
UNTERSTÜTZT DIE SCHLAFQUALITÄT
UND HILFT GELASSENER DURCH DEN
ALLTAG.

ADRESSE:
INTEGRATIVES FAMILIENZENTRUM
EHRENSTRASSE 40, 47198 DUISBURG

TERMINE:
JEWEILS 3 VERANSTALTUNGEN
DONNERSTAGS (JE 2 UE)
UM 14:15 UHR BIS 15:45 UHR

TERMINE FÜR DIESEN KURS
AM 23.09./30.09. UND 07.10.2021

DER KURS IST FÜR DIE TEILNEHMER
KOSTENFREI UND WIRD MIT EINER
KINDERBETREUUNG ANGEBOTEN.

WORKSHOP FÜR FORTGESCHRITTENE

ZUSÄTZLICH FINDET FÜR DIE
FORTGESCHRITTENEN EIN AUTOGENES
TRAINING WORKSHOP STATT.
WIR VERTIEFEN VERSCHIEDENE
ÜBUNGSEINHEITEN UND WENDEN
MEDITATIONSTECHNIKEN AN.

ADRESSE:
INTEGRATIVES FAMILIENZENTRUM
EHRENSTRASSE 40, 47198 DUISBURG

NÄCHSTE TREFFEN (2021)
16.09. / 14.10. / 11.11./

DER KURS IST FÜR DIE TEILNEHMER
KOSTENFREI UND WIRD MIT EINER
KINDERBETREUUNG ANGEBOTEN.

GESUNDER RÜCKEN:

FIT UND BEWEGLICH DURCH DEN WINTER:

IN DIESEM KURSMÖCHTE ICH VOR ALLEM DIE
TEILNEHMER/INNEN ANSPRECHEN DIE WENIG
SPORTLICH INTERESSIERT SIND.

NICHT JEDEM LIEGT ES, SICH JEDEN TAG FÜR EINE
HALBE STUNDE SPORT ZU BEGEISTERN UND DAMIT
FIT ZU HALTEN. ABER TÄGLICH 10 MINUTEN SIND
AUCH EINE STUNDE IN DER WOCHE.

ES WÄRE SCHÖN,- WENN WIR ERREICHEN KÖNNTEN
DASS SICH EIN PAAR BEWEGUNGSEINHEITEN
EINPRÄGEN KÖNNTEN, DIE SICH SPONTAN UND
UNKOMPLIZIERT IN DEN PERSÖLICHEN ALLTAG
EINBAUEN LASSEN.

ADRESSE:
INTEGRATIVES FAMILIENZENTRUM
EHRENSTRASSE 40, 47198 DUISBURG

EIN TERMIN:
DONNERSTAG: 04.11.2021 (JE 2 UE)
UM 14:00 UHR BIS 15:45 UHR

