

# HEILPRAKTIKERIN IN DUISBURG SEIT 2000



IN DIESER BROSCHÜRE FINDEN SIE  
INFORMATIONEN ÜBER WORKSHOPS  
UND ABENDKURSE IM BEREICH  
AUTOGENES TRAINING WELCHE  
ICH ANBIETE.  
SOLLTEN SIE FRAGEN ODER  
ANMERKUNGEN HABEN, BITTE ICH SIE  
MICH GERNE ANZUSPRECHEN.  
ICH WERDE IHNEN MIT RAT UND TAT  
BEHILFLICH SEIN.

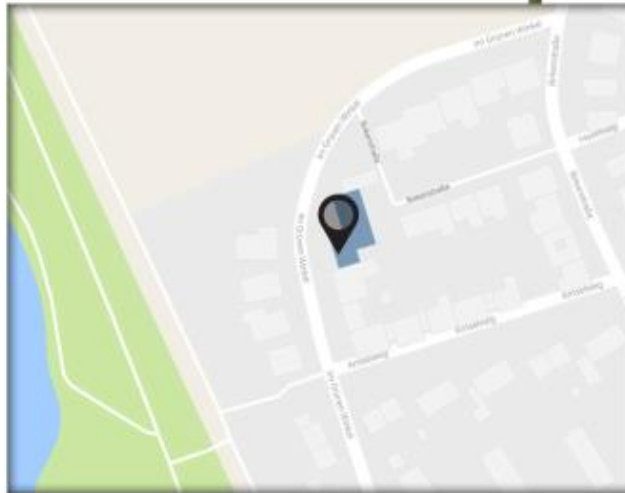
IHRE NICOLE KOTHS

MITGLIED IM EUROPÄISCHEN VERBAND  
FÜR NATURHEILKUNDE E.V.  
DUISBURGER STRASSE 226  
47166 DUISBURG



IM GRÜNEN WINKEL 26  
47198 DUISBURG

TEL.: 02066 / 3999 - 168  
FAX : 02066 / 3999 - 169



HPNICOLEKOTHS@ONLINE.DE  
WWW.HPNICOLEKOTHS.DE

## Praxis für Naturheilkunde



- Nicole Koths -

## SCHNUPPERKURS 2020 AUTOGENES TRAINING

DIESER KURS BEINHÄLTET EINE  
EFFEKTIVE FORM DER ENTSPANNUNG.  
DAS AUTOGENE TRAINING  
FÖRDERT DIE KONZENTRATION,  
HILFT IN STRESSSITUATIONEN,  
UNTERSTÜTZT DIE SCHLAFQUALITÄT  
UND HILFT GELASSENER DURCH DEN  
ALLTAG.

ADRESSE:  
INTEGRATIVES FAMILIENZENTRUM  
EHRENSTRASSE 40, 47198 DUISBURG

TERMINE:  
JEWEILS 3 VERANSTALTUNGEN  
DONNERSTAGS (JE 2 UE)  
UM 14:15 UHR BIS 15:45 UHR

TERMINE FÜR DIESEN KURS  
AM 30.01./ 06.02. UND 13.02.2020

DER KURS IST FÜR DIE TEILNEHMER  
KOSTENFREI UND WIRD MIT EINER  
KINDERBETREUUNG ANGEBOTEN.

## WORKSHOP FÜR FORTGESCHRITTENE

ZUSÄTZLICH FINDET FÜR DIE  
FORTGESCHRITTENEN EIN AUTOGENES  
TRAINING WORKSHOP STATT.  
WIR VERTIEFEN VERSCHIEDENE  
ÜBUNGSEINHEITEN UND WENDEN  
MEDITATIONSTECHNIKEN AN.

ADRESSE:  
INTEGRATIVES FAMILIENZENTRUM  
EHRENSTRASSE 40, 47198 DUISBURG

TERMINE:  
JEWEILS DONNERSTAGS (JE 2 UE)  
UM 14:00 UHR BIS 15:45 UHR

NÄCHSTE TREFFEN (2019)  
23.05. / 27.06.  
NACH DEN SOMMERFERIEN:  
22.08. / 19.09. / 24.10. / 21.11.

DER KURS IST FÜR DIE TEILNEHMER  
KOSTENFREI UND WIRD MIT EINER  
KINDERBETREUUNG ANGEBOTEN.

## WORKSHOP FÜR FORTGESCHRITTENE (ABENDKURSE)

DER AUTOGENE TRAINING WORKSHOP  
ALS ABENDKURS FÜR BERUFSTÄTIGE  
FINDET BEI MIR IN DUISBURG STATT.  
ER RICHTET SICH AN DIE  
FORTGESCHRITTENEN, DIE EINEN  
AUSTAUSCH SUCHEN UND BEANTWORTET  
FRAGEN DIE EVENTUELL AUFTAUCHEN.  
WIR VERTIEFEN VERSCHIEDENE  
ÜBUNGSEINHEITEN UND WENDEN  
MEDITATIONSTECHNIKEN AN.

ADRESSE:  
IM GRÜNEN WINKEL 26  
47198 DUISBURG

TERMINE:  
JEWEILS DONNERSTAGS (JE 2 UE)  
UM 18:30 UHR BIS 20:00 UHR

NÄCHSTE TERMINE (2019)  
1x IM MONAT AM  
08.05. DANACH NACH ABSPRACHE  
KOSTEN PRO ABEND 10,00 € p.P.

