

Praxis für Naturheilkunde

MEINE THERAPIESCHWERPUNKTE

- ALLERGIEBEHANDLUNG
- CRANIO SACRALE OSTHEOPATHIE
- BIOCHEMIE NACH SCHÜSSLER
- EIGENBLUTBEHANDLUNG
- FUßREFLEXZONENTHERAPIE
- KLASSISCHE MASSAGE
- LOKALE HYPERTHERMIE
- MAGNETFELDTHERAPIE
- SANFTE CHIROPRAKTIK
- SAUERSTOFFTHERAPIE

TERMINE (AUCH HAUSBESUCHE)
NACH VORHERIGER VEREINBARUNG

UNTER: 02066 / 3999 – 168
ODER
HPNICOLEKOTHS@ONLINE.DE

ICH FREUE MICH AUF IHRE ANFRAGE

MITGLIED IM EUROPÄISCHEN VERBAND
FÜR NATURHEILKUNDE E.V.
DUISBURGER STRASSE 226
47166 DUISBURG

KLASSISCHE MASSAGE

HIER IST DIE PHYSIKALISCH, THERAPEUTISCHE BEHANDLUNG VON GEWEBE UND MUSKELN DURCH DRUCK- UND ZUGREIZE GEMEINT. DIE KLASSISCHE MANUELLE MASSAGE BEWIRKT DURCH STREICHUNG, REIBUNG, KNETUNG ODER DURCH WALKUNG, KLOPFEN ODER VIBRATION EINE ÄNDERUNG DES SPANNUNGSZUSTANDES DER MUSKULATUR UND SEINER UMLIEGENDEN GEWEBE. DAS FÖRDERT DIE DURCHBLUTUNG UND LÖST SOMIT DIE VERSPANNUNG UND VERKRAMPFUNG IM ORGANISMUS.

SANFTE CHIROPRAKTIK

VERSCHIEDENE FAKTOREN KÖNNEN EINE STÖRUNG DES GELENKSPIELS VERURSACHEN DIE MEIST VORLIEGENDEN SCHMERZEN, MUSKELVERSPANNUNGEN UND BINDEGEWEBSVERÄNDERUNGEN FÜHREN ZU SCHMERZHAFTEN BEWEGUNGSEINSCHRÄNKUNGEN. DURCH MANUELLE EINWIRKUNG BEI MINIMALEM KRAFTAUFWAND ERREICHT DAS BLOCKIERTE GELENK WIEDER SEINE NORMALE BEWEGLICHKEIT, OHNE DAS KAPSEL, BÄNDER ODER WEICHTEILE VERLETZT ODER BEEINTRÄCHTIGT WERDEN.

WEITER THERAPIEN AUF DER INNENSEITE

- Nicole Koths – HEILPRAKTIKERIN

IM GRÜNEN WINKEL 26
47198 DUISBURG

TEL.: 02066 / 3999 – 168
FAX : 02066 / 3999 - 169

HPNICOLEKOTHS@ONLINE.DE
WWW.HPNICOLEKOTHS.DE

BLUTEGELTHERAPIE

DIESES AUSLEITUNGSVERFAHREN WIRD MITTELS EINES RINGELWURMES DURCHGEFÜHRT, WOBEI DER BLUTEGEL ETWA 10 ml BLUT AUFNIMMT. DURCH DEN IN SEINEM SPEICHEL ENTHALTENEN GERINNINGSHEMMSTOFF HIRUDIN, BLUTET DIE WUNDE NOCH 2 - 20 STUNDEN NACH, WOBEI NOCHMAL 20 - 50 ml PRO EGEL AUSGELEITET WERDEN. DIE THERAPIE WIRKT ENTZÜNDUNGSHEMMEND UND FINDET ANWENDUNG BEI:
ARTHROSE, ARTHRITIS, LYMPHÖDEME, VENEN- UND BEINLEIDEN, U.V.MEHR.

SAUERSTOFFTHERAPIE

GRUNDSÄTZLICH GLEICHT DIE SAUERSTOFFTHERAPIE EINE AKUTEN SAUERSTOFFMANGEL AUS, DER SICH IN DEN MEISTEN FÄLLEN MIT HEFTIGSTEN SCHMERZEN IN DEN BEINEN BEMERKBAR MACHT. DIESE PATIENTEN KÖNNEN KAUM 200 METER WEIT LAUFEN UND ERST NACH EINER KURZEN GEHPAUSE WIEDERUM WEITERGEHEN (SCHAUFENSTERKRANKHEIT). NICHT NUR ZUR SCHMERZTHERAPIE IST DIESE THERAPIE BESTENS GEEIGNET; SONDERN SIE ERMÖGLICHT AUCH NACH EINEM SCHLAGANFALL ODER HERZINFARKT EINE STABILISIERUNG UND BESSERUNG DES ALLGEMEINEN GESUNDHEITZUSTANDES.

CRANIO - SACRALE - OSTHEOPATHIE

IST EINE SANFTE ENTSPANNENDE FORM DER KÖRPERARBEIT. BEHANDELT WIRD DER GANZE KÖRPER MIT DEM SCHWERPUNKT SCHÄDEL = CRANIUM, WIRBELSÄULE = SACRUM, DAHER DIE BEZEICHNUNG CRANIO-SACRAL. BESTIMMTE GRIFFTECHNIKEN GEBEN DEN KÖRPERSTRUKTUREN WIEDER GENÜGEND RAUM, NERVEN, MUSKELN UND GEFÄßE KÖNNEN ENTSPANNEN. DIE THERAPIE KOMMT ZUR ANWENDUNG BEI:
KOPFSCHMERZEN, GELENK- UND RÜCKENSCHMERZEN, ASTHMA U.V.MEHR.

EIGENBLUTBEHANDLUNG

DAS EIGENE BLUT ENTHÄLT ALLE INFORMATIONEN ÜBER DIE IM KÖRPER ABLAUFENDEN PROZESSE UND ERKRANKUNGEN. DADURCH, DAS MAN REGELMÄßIG NEUE REIZE MIT DEM EIGENEN BLUT SETZT, WIRD DER KÖRPER ANGEREGT SEIN IMMUNSYSTEM NEU ZU BEARBEITEN. AUF ÜBERREAKTIONEN UND FEHLSTEUERUNGEN KANN HIER OHNE GEFÄHRliche NEBENWIRKUNGEN EINFLUSS GENOMMEN WERDEN. THERAPIEANSÄTZE SIND HIER: ALLERGIEN, CHRONISCHE ERKRANKUNGEN Z.B.: STOFFWECHSELERKRANKUNGEN, RHEUMA UND DEPRESSION.

SCHMERZTHERAPIE MIT LOKALER HYPERTHERMIE

IST IM WEITESTEN SINNE EINE ERHÖHUNG DER KÖRPERTEMPERATUR DURCH ÄUßERE EINWIRKUNG, OHNE DIE WÄRMEREGULIERUNG IM GEHIRN ZU BEEINTRÄCHTIGEN. WÄHREND IN DER GESUNDEN ZELLE DAS ABWEHRSYSTEM, DIE DURCHBLUTUNG UND DER STOFFWECHSEL ANGEREGT WIRD, REAGIEREN KRANKE UND ENTARTETE ZELLEN SENSIBEL AUF TEMPERATUR-ERHÖHUNG.
DIE THERAPIE KOMMT ZUR ANWENDUNG BEI: BANDSCHEIBENVORFÄLLEN, ASTHMA, SPORTMEDIZIN UND IN DER KREBSBEHANDLUNG UND NACHSORGE.

MAGNETFELD THERAPIE

IN DER NATUR SIND MAGNETFELDER SEIT LANGEM BEKANNT. SEIT ETWA 70 JAHREN WERDEN SIE ZU MEDIZINISCH-THERAPEUTISCHEN BEHANDLUNGEN GENUTZT. DIE MEISTEN BIOLOGISCHEN ABLÄUFE WIE NERVENIMPULSE UND ZELLAKTIVIERUNG SIND AN ELEKTRISCHE ABLÄUFE GEBUNDEN. EINE POSITIVE WIRKUNG AUF DIESE VORGÄNGE ERREICHT MAN MIT DEM MAGNETISCHEN WECHSELFELD NIEDRIGER FREQUENZEN. DIE ANWENDUNGSGEBIETE SIND VIELSEITIG UND GUT MIT ANDEREN THERAPIEFORMEN ZU KOMBINIEREN. Z.B. BEI AKUTEN UND CHRONISCHEN SCHMERZEN, ZUR VERBESSERUNG DER KNOCHEN UND KNOCHENSTRUKTUR, U.V.MEHR.

